

# HLW/AED-Leitlinien

Leitlinien des European Resuscitation Council 2010

## HLW BEI ERWACHSENEN

Für geschulte Laienhelfer und professionelle Helfer



Keine Reaktion  
Keine normale Atmung

# 1

### AUF SICHERHEIT ACHTEN DANN ANSPRECHEN UND SCHÜTTELN

- Vorsichtig schütteln
- Um Hilfe rufen



Atemwege frei machen  
Sehen + Hören + Fühlen

# 2

### ATMUNG KONTROLLIEREN

- Atemwege frei machen
- Bei gestörter Atmung Notruf durchführen
- AED holen oder holen lassen

Notrufnummer \_\_\_\_\_

Hinweis: Pulskontrolle durch professionelle Helfer sollte nicht länger als 10 Sekunden dauern



Drucktiefe: mind. 5 cm  
Frequenz: mind. 100/min

# 3

### HERZDRUCKMASSAGE BEGINNEN

- Brustkorb freimachen
- Schnell und fest drücken
- Auf völlige Druckentlastung achten
- Unterbrechungen vermeiden



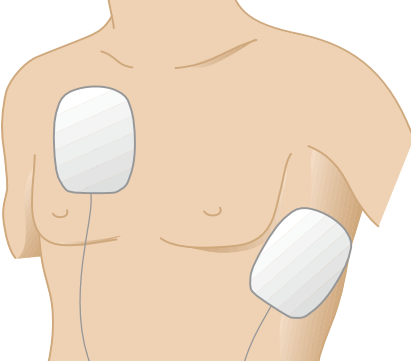
# 4

### ATEMSPENDE

- Atemwege freimachen, 2 Beatmungen
- Kompressionen und Atemspenden im Verhältnis 30:2 durchführen


Hinweis: Ungeschulte Ersthelfer sollten nur die Herzdruckmassage durchführen

## AED-EINSATZ



AED möglichst schnell einschalten  
ODER  
Herzdruckmassage durchführen, bis ein AED verfügbar ist

# 5



### AED EINSCHALTEN

- Oberkörper frei machen, Elektroden anbringen
- Folgen Sie den optischen Signalen und Sprachaufforderungen



LIFEPAK 500  
Defibrillator



LIFEPAK EXPRESS®  
Defibrillator



LIFEPAK CR® Plus  
Defibrillator



LIFEPAK 1000  
Defibrillator